

Huisregels Studio Slank & Fit:

1. Bij niet deelnemen aan een advies of training, kan in overleg met Studio Slank & Fit en bij tijdige afmelding (48 uur voor de training of het advies) binnen de abonnementsperiode een advies of training worden ingehaald.
2. Deelnemers zijn verplicht passende kleding en schoeisel te dragen.
3. Deelnemers zijn verplicht bij gebruik van de warmtecabine en de ozoncabine deze met een handdoek te bedekken. Zij dienen zelf een handdoek mee te nemen.
4. Gebruik van alcohol, drugs en/of andere verdovende of hallucinerende middelen is ten strengste te verboden.
5. Het is verboden in het pand te roken.
6. Trainingen worden uitgevoerd door personen die sport mogen uitoefenen en geen zware aandoeningen aan hart en bloedvaten, stofwisseling, botten en spieren hebben.

Trainingen worden niet ingezet bij:

- Zwangerschap
- Na het gebruik van enige soort drugs
- Ontstoken spataderen
- Extreem hoge of extreem lage bloeddruk
- Bij ontstekingen
- Bij ernstige pijnklachten.