

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG	
7.00-7.30	Warmtecabine		Warmtecabine					7.00-7.30
7.30-8.00	Warmtecabine		Warmtecabine					7.30-8.00
8.00-8.30	Warmtecabine		Warmtecabine			Warmtecabine	Warmtecabine	8.00-8.30
8.30-9.00	Warmtecabine	Warmtecabine	Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F	Warmtecabine	Pilates	Powerwalking	Warmtecabine	8.30-9.00
9.00-9.30	Jumping Fitness	Warmtecabine	Jumping Fitness Powerwalking	Warmtecabine	Pilates	Powerwalking	Jumping Fitness	9.00-9.30
9.30-10.00	Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F		Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F		Dance Fever Warmtecabine	Circuittraining F&F	Bootcamp	9.30-10.00
10.00-10.30	Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F		Aerobic Warmtecabine		Dance Fever Warmtecabine	Warmtecabine	Bootcamp	10.00-10.30
10.30-11.00	Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F		Aerobic Warmtecabine		Pounds	Jumping Fitness	Yoga	10.30-11.00
11.00-11.30						Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F	Yoga	11.00-11.30
11.30-12.00						Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F	Yoga	11.30-12.00
18.00-18.30	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine Pounds	Warmtecabine Dance Fever	Warmtecabine Jumping Fitness	Jumping Fitness			18.00-18.30
18.30-19.00	Warmtecabine Jumping Fitness	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine Dance Fever	Warmtecabine Circuittraining F&F	Bodyboxx			18.30-19.00
19.00-19.30	Warmtecabine Circuittraining HIIT	Warmtecabine Jumping Fitness	Warmtecabine Pounds Powerwalking	Circuittraining HIIT	Bodyboxx			19.00-19.30
19.30-20.00	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine Bodyboxx	Warmtecabine Jumping Fitness Powerwalking	Circuittraining F&F				19.30-20.00
20.00-20.30	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine Bodyboxx	Warmtecabine Circuittraining F&F Powerwalking	Jumping Fitness				20.00-20.30
20.30-21.00	Warmtecabine Jumping Fitness	Warmtecabine Jumping Fitness	Warmtecabine Circuittraining F&F Powerwalking	Warmtecabine				20.30-21.00
21.00-21.30	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F				21.00-21.30
21.30-22.00	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine Circuittraining F&F	Warmtecabine ÓF Circuittraining F&F				21.30-22.00

	WARMTECABINE	MAXIMAAL 3 PERSONEN
	CIRCUIT F&F	MAXIMAAL 8 PERSONEN
	CIRCUIT HIIT	MAXIMAAL 8 PERSONEN
	JUMPING FITNESS	MAXIMAAL 8 PERSONEN
	POUNDS	MAXIMAAL 8 PERSONEN
	PILATES	MAXIMAAL 10 PERSONEN
	DANCE FEVER	MAXIMAAL 10 PERSONEN
	AEROBIC	MAXIMAAL 10 PERSONEN
	BODYBOXX	MAXIMAAL 10 PERSONEN
	YOGA	MAXIMAAL 10 PERSONEN
	BOOTCAMP	
	POWERWALKING	
	MEDITATIE	MAXIMAAL 5 PERSONEN / 1e WEEKEND VAN DE MAAND

11-2-2019