

Rooster groepslessen en warmtecabine Studio Slank & Fit

Dag	Tijd	Les	Duur	Locatie
Maandag	08:15	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	16:30	Jumping Fitness Kids	● 30	Sportpark de Heuvel
	17:45	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	18:30	Pilates	45	Sportpark de Heuvel
	19:30	Warmtecabine	● 30	Studio
	20:00	Warmtecabine	● 30	Studio
Dinsdag	18:30	Circuittraining	● 30	Sportpark de Heuvel
	18:30	Warmtecabine	● 30	Studio
	19:00	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	19:30	Bodyboxx	● 60	Sportpark de Heuvel
	20:30	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
Woensdag	07:00	Warmtecabine	● 30	Studio
	08:30	Circuittraining	● 30	Sportpark de Heuvel
	09:00	Jumping Fitness XL	● 60	Sportpark de Heuvel
	18:00	Dance	● 45	Studio
	19:00	Circuittraining	● 30	Studio
	19:00	Powerwalking	● 60	Sportpark de Heuvel
	19:30	Warmtecabine	● 30	Studio
20:15	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel	

Dag	Tijd	Les	Duur	Locatie
Donderdag	18:30	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	19:00	Circuittraining	● 30	Sportpark de Heuvel
	19:30	Jumping Fitness XL	● 60	Sportpark de Heuvel

Vrijdag	Tijd	Les	Duur	Locatie
	08:30	Pilates	● 45	Sportpark de Heuvel
	09:30	Warmtecabine	● 30	Studio

Zaterdag	Tijd	Les	Duur	Locatie
	07:45	Warmtecabine	● 30	Studio
	08:30	Powerwalking	● 60	Sportpark de Heuvel
	09:30	Circuittraining	● 30	Sportpark de Heuvel
	10:00	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel

Zondag	Tijd	Les	Duur	Locatie
	09:00	Bootcamp	● 60	Sportpark de Heuvel

Studio - Meerstraat 22s - Megen (binnen)

Sportpark de Heuvel - Maasdijk 44 - Megen (buiten)

● 30 De lessen duren 30 - 45 of 60 minuten.