

Vakantierooster groepslessen en warmtecabine

Studio Slank & Fit (vanaf maandag 8-8-2022)

Dag	Tijd	Les		Duur (minuten)	Locatie
Maandag	08:15	Jumping Fitness	●	30	Sportpark de Heuvel
	18:30	Warmtecabine	●	30	Studio
	19:30	Jumping Fitness	●	30	Sportpark de Heuvel
Dinsdag	18:30	Warmtecabine	●	30	Studio
	19:30	Jumping Fitness	●	30	Sportpark de Heuvel
Woensdag	07:00	Warmtecabine	●	30	Studio
	08:30	Circuittraining	●	30	Sportpark de Heuvel
	09:00	Jumping Fitness XL	●	60	Sportpark de Heuvel
	18:30	Warmtecabine	●	30	Studio
	19:00	Circuittraining	●	30	Studio
	20:00	Jumping Fitness	●	30	Sportpark de Heuvel
Donderdag	18:45	Circuittraining	●	30	Sportpark de Heuvel
	19:30	Jumping Fitness	●	30	Sportpark de Heuvel
	19:30	Warmtecabine	●	30	Studio
Vrijdag	08:30	Pilates	●	45	Sportpark de Heuvel
	09:30	Warmtecabine	●	30	Studio
Zaterdag	07:30	Warmtecabine	●	30	Studio
	08:30	Powerwalking	●	60	Sportpark de Heuvel
	09:30	Circuittraining	●	30	Sportpark de Heuvel
	10:00	Jumping Fitness	●	30	Sportpark de Heuvel
Zondag	09:00	Bootcamp	●	60	Sportpark de Heuvel

Studio - Meerstraat 22s - Megen (binnen)

Sportpark de Heuvel - Maasdijk 44 - Megen (buiten)