

Rooster groepslessen en warmtecabine

Studio Slank & Fit

Dag	Tijd	Les	Duur (minuten)	Locatie
Maandag	08:15	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	16:30	Jumping Fitness Kids	● 30	Sportpark de Heuvel
	18:30	Pilates	● 45	Sportpark de Heuvel
	19:30	Warmtecabine	● 30	Studio
	20:00	Warmtecabine	● 30	Studio
Dinsdag	18:30	Circuittraining	● 30	Studio
	19:00	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	19:30	Bodyboxx	● 30	Sportpark de Heuvel
	20:30	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
Woensdag	07:00	Warmtecabine	● 30	Studio
	08:30	Circuittraining	● 30	Sportpark de Heuvel
	09:00	Jumping Fitness XL	● 60	Sportpark de Heuvel
	18:00	Dance	● 30	Studio
	19:00	Powerwalking	● 60	Sportpark de Heuvel
	19:30	Warmtecabine	● 30	Studio
Donderdag	20:15	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	18:30	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	19:00	Circuittraining	● 30	Sportpark de Heuvel
Vrijdag	19:30	Jumping Fitness XL	● 60	Sportpark de Heuvel
	08:30	Pilates	● 45	Sportpark de Heuvel
Zaterdag	09:30	Warmtecabine	● 30	Studio
	07:30	Warmtecabine	● 30	Studio
	08:30	Powerwalking	● 60	Sportpark de Heuvel
	09:30	Circuittraining	● 30	Sportpark de Heuvel
Zondag	10:00	Jumping Fitness	● 30	Sportpark de Heuvel
	09:00	Bootcamp	● 60	Sportpark de Heuvel

Studio - Meerstraat 22s - Megen (binnen)

Sportpark de Heuvel - Maasdijk 44 - Megen (buiten)