

Huisregels – Studio Slank & Fit

1. Algemeen

- 1.1. Kom op tijd voor de les, zodat we gezamenlijk kunnen starten en de les niet wordt verstoord.
- 1.2. Volg altijd de instructies van de trainer op voor een veilige en effectieve training.
- 1.3. Respecteer andere deelnemers en creëer samen een positieve en motiverende sfeer.

2. Schoeisel en kleding

- 2.1. Draag schone sportschoenen die uitsluitend binnen worden gebruikt.
- 2.2. Draag sportkleding waarin je vrij kunt bewegen.
- 2.3. Gebruik een handdoek tijdens de training.

3. Hygiëne en materiaal

- 3.1. Maak na gebruik het materiaal schoon met de aanwezige schoonmaakmiddelen.
- 3.2. Leg materialen terug op de daarvoor bestemde plek.
- 3.3. Zorg voor persoonlijke hygiëne uit respect voor medesporters.

4. Veiligheid

- 4.1. Meld blessures of lichamelijke klachten vooraf aan de trainer.
- 4.2. Train binnen je eigen grenzen en forceer niets.
- 4.3. Studio Slank & Fit is niet aansprakelijk voor schade of letsel door onjuist gebruik van materialen.

5. Persoonlijke eigendommen

- 5.1. Laat waardevolle spullen thuis of neem ze mee de zaal in.
- 5.2. Studio Slank & Fit is niet verantwoordelijk voor verlies, schade of diefstal van eigendommen.

6. Lesdeelname

- 6.1. Meld je tijdig af als je niet kunt deelnemen aan een les, zodat iemand anders jouw plek kan innemen.
- 6.2. Bij te late afmelding kan de les worden afgeschreven van je strippenkaart of losse les.
- 6.3. Bij workshops gelden de voorwaarden zoals opgenomen in de algemene voorwaarden.

7. Gebruik van de studio

7.1. Eten is niet toegestaan in de trainingsruimte. Water of sportdrink mag wel.

7.2. Kinderen en huisdieren zijn niet toegestaan in de trainingsruimte, tenzij anders aangegeven.

7.3. Roken is niet toegestaan in of rondom de studio.

8. Respectvolle omgang

8.1. We gaan respectvol met elkaar om; discriminerend, intimiderend of agressief gedrag wordt niet getolereerd.

8.2. De trainer heeft het recht om deelnemers die zich niet aan de huisregels houden de toegang te weigeren.